

Las manos son transmisoras de los gérmenes que causan las infecciones.



Usted, sus acompañantes y los profesionales sanitarios que lo atienden deben practicar la higiene de las manos para prevenir estas infecciones.

**Pacientes y visitantes** deben lavarse las manos, especialmente después de tocar objetos o superficies en la habitación o consulta, antes de comer y después de ir al baño.

**El personal sanitario** debe practicar la higiene de manos cada vez que vaya a atenderlo.

## Jornada Mundial de la Higiene de Manos



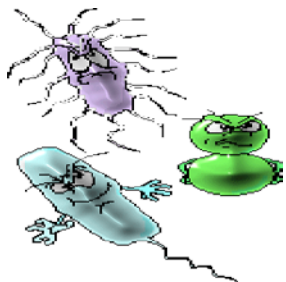
**“Si no lo veo, no lo creo”**



Todos los pacientes corren riesgo de adquirir infecciones como consecuencia de la atención sanitaria recibida.

En los países desarrollados, 1 de cada 12 pacientes que ingresan en un hospital, adquiere una infección que no estaba presente en el momento del ingreso.

Aunque muchos gérmenes no afectan a las personas sanas, muchas veces, la misma bacteria causa infecciones serias en las personas que ya no se encuentran bien.



La mayoría de estas infecciones se transmiten a través del contacto de las manos, entre personas o con objetos contaminados.

*La acción más sencilla, barata y eficaz, que **todos** (pacientes, visitantes y personal sanitario) podemos hacer para evitar infecciones es:*



## La Higiene De Manos

Para mejorar el cumplimiento de las normas de higiene, hoy se celebra el **Día Mundial de la Higiene de Manos**, una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud y el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

**Nuestro objetivo hoy es:**

***Que Usted y todos los pacientes nos ayuden a concienciarnos de la importancia de la higiene de manos en la prevención de las infecciones.***

Durante su estancia en el hospital, le invitamos a que nos ayude, manteniendo la mejor higiene de manos posible y también **recordando a los profesionales que le atiendan hoy que deben seguir esta regla tan importante.**

**¡Si no lo veo, no lo creo!**



**Solicite a todos los profesionales que se laven las manos antes y después de atenderle y que hagan una demostración de cómo se realiza una limpieza correcta de manos.**